



# Kit de démarrage V-Shake TR90

## LES PROTÉINES QUI RESPECTENT LA PLANÈTE

### Les protéines qui respectent la planète

Découvrez les TR90 V-Shakes : des boissons protéinées qui conviennent au régime vegan et qui profitent à toute la planète. Ces boissons délicieuses sont riches en protéines et ne contiennent ni colorants artificiels ni conservateurs : un moyen idéal pour les débutants, les pros et tous les adeptes des salles de sport d'atteindre leurs objectifs de remise en forme.

Savourez-les seules ou dans le cadre du TR90 Wellbeing Programme !

### Dans le kit, vous trouverez les articles suivants :

TR90 V-Shake vanille - TR90 V-Shake chocolat - Bouteille shaker Pharmanex

### QUE CONTIENNENT-IL ?

Que vous préfériez la vanille ou le chocolat, le plus important est toujours là. Chaque portion de V-Shake contient 19 grammes de protéines, provenant de pois et de riz complet, et ne contient ni lactose, ni gluten, ni soja. C'est une boisson fantastique qui peut être consommée comme un en-cas riche en protéines, un complément avant ou après l'exercice physique, ou dans le cadre d'un petit-déjeuner sain.

### CELA ME CONVIENT-IL ?

Nous avons tous besoin de protéines, et compléter une alimentation équilibrée par des boissons protéinées peut nous aider à les assimiler. Les TR90 V-Shakes conviennent à tout le monde : aux athlètes, à celles et ceux qui cherchent à développer de la masse musculaire, et même aux personnes de plus de 65 ans qui veulent juste pouvoir suivre le rythme des enfants !

### INSTRUCTIONS D'UTILISATION :

Mélangez 25 g de poudre TR90 V-Shake avec 500 ml d'eau froide, et consommez avant ou après l'exercice. N'oubliez pas de commencer par remplir le shaker de liquide, avant d'y ajouter la poudre protéinée et de bien secouer pendant 20 à 30 secondes. Si vous n'avez pas de cuillère à mesurer, sachez que 25 g représentent environ deux cuillères à soupe.

### INGRÉDIENTS

#### TR90 V-Shake – CHOCOLAT :

protéines de pois en poudre (61 %)\*, protéines de riz complet en poudre (31 %)\*, cacao maigre en poudre, arôme naturel, édulcorant : glycosides de stéviol

\* teneur en protéines 80 %

#### TR90 V-Shake – VANILLE :

protéines de pois en poudre (63 %)\*, protéines de riz complet en poudre (31 %)\*, arôme naturel de vanille, édulcorant : glycosides de stéviol

\* teneur en protéines 80 %



# TR90 V-Shake Start Up kit

## THE PRO-PLANET PROTEIN

### DÉCLARATION NUTRITIONNELLE

#### TR90 V-Shake – Chocolat

Valeur nutritionnelle

Quantité par portion : 25 g

Portions par paquet : 20

	Pour 100 g	% AR*	Pour 25 g	% AR*
Énergie	1 616 kJ	19 %	404 kJ	5 %
	386 kcal		97 kcal	
Graisses	4,9 g	7 %	1,2 g	2 %
Dont acides gras saturés	1,3 g	7 %	0,3 g	2 %
Glucides	5,6 g	2 %	1,4 g	1 %
Dont sucres	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibres alimentaires	2,5 g		0,6 g	
Protéines	74 g	148 %	19 g	38 %
Sel	1,5 g	25 %	0,4 g	7 %

(\*) Apports de référence journaliers pour un adulte (8 400 kJ/2 000 kcal).

#### TR90® V-Shake – Vanille

Valeur nutritionnelle

Quantité par portion : 25 g

Portions par paquet : 20

	Pour 100 g	% AR*	Pour 25 g	% AR*
Énergie	1 616 kJ	19 %	404 kJ	5 %
	386 kcal		97 kcal	
Graisses	4,6 g	7 %	1,1 g	2 %
Dont acides gras saturés	1,1 g	7 %	0,3 g	2 %
Glucides	5,3 g	2 %	1,3 g	1 %
Dont sucres	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibres alimentaires	1,4 g		0,3 g	
Protéines	76 g	151 %	19 g	38 %
Sel	1,6 g	27 %	0,4 g	7 %

(\*) Apports de référence journaliers pour un adulte (8 400 kJ/2 000 kcal).