



# Kit de iniciación TR90 V-Shake

## LAS PROTEÍNAS QUE CUIDAN EL PLANETA

Descubre TR90 V-Shake: los batidos de proteínas veganos que todo el planeta puede disfrutar. Estos deliciosos batidos ricos en proteínas no contienen colorantes ni conservantes artificiales, por lo que son ideales para que tanto los principiantes como los profesionales del gimnasio alcancen sus objetivos deportivos.

Tómalos solos o

### El kit contiene:

Vanilla TR90 V-Shake - Chocolate TR90 V-Shake – Mezclador Pharmanex

### ¿QUÉ LLEVA?

Independientemente de si prefieres el sabor a vainilla o a chocolate, los ingredientes esenciales son los mismos. Cada porción de V-Shake contiene 19 gramos de proteínas, procedentes de guisantes y arroz integral, y no contiene lactosa, gluten ni soja. Es ideal como tentempié rico en proteínas, suplemento para antes y después del entrenamiento o como parte de un desayuno saludable.

### ¿ES ADECUADO PARA MÍ?

Todos necesitamos proteínas, y complementar una dieta equilibrada con batidos de proteínas garantiza su obtención. Los batidos TR90 V-Shake son adecuados para todo el mundo, desde atletas que desean aumentar su masa muscular hasta mayores de 65 años que quieren reforzar su vitalidad para disfrutar de los nietos.

### INSTRUCCIONES DE USO

Añade 25 g de TR90 V-Shake en polvo a 500 ml de agua fría, y bébelo antes o después de hacer ejercicio. Primero vierte el líquido en el mezclador, luego añade el polvo de proteínas y agita bien durante 20-30 segundos. Si no tienes cucharilla de medir, 25 g equivalen aproximadamente a dos cucharadas.

### INGREDIENTES

#### TR90 V-Shake - CHOCOLATE:

**INGREDIENTES:** Proteínas de guisante en polvo (61 %)\*, proteínas de arroz integral en polvo (31 %)\*, cacao en polvo bajo en grasas, aroma natural, edulcorante: glucósidos de esteviol) \*contenido proteico: 80 %

#### TR90 V-Shake - VANILLA:

**INGREDIENTES:** Proteínas de guisante en polvo (63 %)\*, proteínas de arroz integral en polvo (31 %)\*, aroma natural de vainilla, edulcorante: glucósidos de esteviol

\*contenido proteico: 80 %



# TR90 V-Shake Start Up kit

## THE PRO-PLANET PROTEIN

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO NI SKIN®



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

#### TR90 V-Shake – Chocolate

Información nutricional

Ración: 25 g

Raciones por envase: 20

	Por 100 g	% IR*	Por 25 g	% IR*
Valor energético	1616 kJ 386 kcal	19 %	404 kJ 97 kcal	5 %
Grasas	4,9 g	7 %	1,2 g	2 %
De las cuales saturadas	1,3 g	7 %	0,3 g	2 %
Hidratos de carbono	5,6 g	2 %	1,4 g	1 %
De los cuales azúcares	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibra alimentaria	2,5 g		0,6 g	
Proteínas	74 g	148 %	19 g	38 %
Sal	1,5 g	25 %	0,4 g	7 %

(\*) Ingesta de referencia diaria para un adulto (8400 kJ/2000 kcal)

#### TR90® V-Shake – Vanilla

Información nutricional

Ración: 25 g

Raciones por envase: 20

	Por 100 g	% IR*	Por 25 g	% IR*
Valor energético	1616 kJ 386 kcal	19 %	404 kJ 97 kcal	5 %
Grasas	4,6 g	7 %	1,1 g	2 %
De las cuales saturadas	1,1 g	7 %	0,3 g	2 %
Hidratos de carbono	5,3 g	2 %	1,3 g	1 %
De los cuales azúcares	0 g	0 %	0 g	0 %
Fibra alimentaria	1,4 g		0,3 g	
Proteínas	76 g	151 %	19 g	38 %
Sal	1,6 g	27 %	0,4 g	7 %

(\*) Ingesta de referencia diaria para un adulto (8400 kJ/2000 kcal)